

W maju łagodniejsze zasady bezpieczeństwa

jeśli utrzyma się niski wskaźnik zakażeń.

[SPRAWDŹ HARMONOGRAM ZMIAN](#)

Ostatnie dni to znaczny spadek liczby zakażeń koronawirusem w Polsce. Wszystko za sprawą naszego odpowiedzialnego zachowania i coraz większej liczby zaszczepionych osób. Jeżeli trend spadkowy będzie utrzymywał się również w nadchodzących dniach, możliwe będzie luzowanie kolejnych obostrzeń. Otwarte galerie handlowe, siłownie, restauracje i powrót uczniów do szkół – sprawdź, jak wygląda wstępny harmonogram na maj.

Łagodniejsze restrykcje przy utrzymującym się niskim poziomie zachorowań

Dane z ostatnich dni pozwalają z optymizmem patrzeć w przyszłość. Odpowiedzialne zachowanie, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i coraz większa liczba osób zaszczepionych przeciw COVID-19 dają rezultaty. W ostatnim czasie obserwujemy spadek dziennej liczby zachorowań. Jeśli ta tendencja będzie się utrzymywała – w maju restrykcje będą stopniowo łagodzone. Nie oznacza to jednak, że pokonaliśmy koronawirusa. Walka trwa. Dlatego pomimo znoszenia obostrzeń, pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa!

Otwarte galerie handlowe, siłownie i restauracje – wstępny harmonogram na maj

Przy utrzymującym się niskim poziomie zakażeń możliwe będzie stopniowe luzowanie obostrzeń według zaplanowanego harmonogramu. Co ważne, harmonogram może zmieniać się w zależności od aktualnej sytuacji epidemicznej. Sprawdź, jak wygląda plan na maj!

OD 1 MAJA

Jednolite zasady bezpieczeństwa w całym kraju – otwarte salony fryzjerskie i kosmetyczne

Sport – uprawianie sportu w obiektach sportowych na świeżym powietrzu:

- limit – max. 50 osób

Sport – uprawianie sportu w krytych obiektach sportowych oraz na basenach:

- dla zorganizowanych grup dzieci i młodzieży
- max. 50 proc. obłożenia obiektu

OD 4 MAJA

Kultura – otwarte galerie sztuki i muzea:

- limit 1 osoby na 15 m²
- działalność w ścisłym reżimie sanitarnym

Handel – otwarte sklepy budowlane, meblowe, galerie handlowe

- limit 1 osoby na 15 m²
- działalność w ścisłym reżimie sanitarnym

Kult religijny – nabożeństwa z limitem osób:

- limit 1 osoby na 15 m² w świątyniach
- rekomendacja odprawiania ceremonii na świeżym powietrzu

Edukacja – szkoły podstawowe:

- nauka stacjonarna dla klas 1-3 szkoły podstawowej
- ścisły reżim sanitarny – m.in. wietrzenie sal podczas przerw oraz dezynfekcja placówek w weekendy

OD 8 MAJA

Hotele – otwarte dla gości:

- max 50 proc. obłożenia obiektu
- zamknięte restauracje oraz strefa wellness&spa

OD 15 MAJA

Noszenie maseczek na świeżym powietrzu – zniesienie obowiązku:

- Jeżeli wskaźnik zakażeń na 100 tys. osób spadnie poniżej 15 – możliwe będzie **zniesienie obowiązku noszenia maseczek na świeżym powietrzu**

- Bez zmian pozostanie obowiązek zakrywania nosa i ust za pomocą maseczki w **pomieszczeniach zamkniętych**

Gastronomia zewnętrzna (na świeżym powietrzu) – otwarte **ogródki restauracyjne:**

- działalność w ścisłym reżimie sanitarnym – m.in. zachowany bezpieczny dystans między stolikami oraz limit osób na stół

Kultura – otwarte **kina i teatry na świeżym powietrzu:**

- max 50 proc. obłożenia
- działalność w ścisłym reżimie sanitarnym

Imprezy okolicznościowe na zewnątrz – możliwość zorganizowania m.in. **wesela i komunii:**

- limit do 25 osób
- w ścisłym reżimie sanitarnym – m.in. zachowany bezpieczny dystans między stolikami oraz limit osób na stół (regulacje takie same jak w przypadku gastronomii zewnętrznej)

Edukacja – szkoły podstawowe i średnie:

- nauka hybrydowa dla klas 4-8 szkół podstawowych
- nauka hybrydowa dla klas 1-4 szkół średnich
- ścisły reżim sanitarny: wietrzenie sal podczas przerw, dezynfekcja placówek w weekendy

Sport – uprawianie sportu w **obiektach sportowych na świeżym powietrzu:**

- max 25 proc. publiczności

OD 29 MAJA

Gastronomia wewnętrzna – otwarte restauracje:

- max obłożenie 50 proc. lokalu
- działalność w ścisłym reżimie sanitarnym – zachowany bezpieczny dystans między stolikami, limit osób na stół

Imprezy okolicznościowe wewnątrz – możliwość zorganizowania m.in. wesela i komunii:

- limit do 50 osób
- w ścisłym reżimie sanitarnym – m.in. zachowany bezpieczny dystans między stolikami oraz limit osób na stół (regulacje takie same jak w przypadku gastronomii wewnętrznej)

Kultura – otwarte kina i teatry

- max obłożenie 50 proc. placówki
- działalność w ścisłym reżimie sanitarnym

Sport – uprawianie sportu na krytych obiektach sportowych i basenach:

- obiekty dostępne dla wszystkich
- max obłożenie do 50 proc. (z widownią)

Sport – uprawianie sportu na siłowniach, w klubach fitness, solaria:

- limit 1 osoby na 15m²
- działalność w ścisłym reżimie sanitarnym

Edukacja – szkoły podstawowe i średnie:

- nauka stacjonarna dla wszystkich uczniów
- ścisły reżim sanitarny: wietrzenie sal podczas przerw, dezynfekcja placówek w weekendy

Powrót do normalności? Ze szczepionkami jest to możliwe!

Szczepionki przeciw COVID-19 to nadzieja na szybki powrót do normalności, za którym wszyscy tęsknimy. Do tej pory wykonaliśmy już ponad **10,7 mln** szczepień. Już **2,7 mln** osób zostało w pełni zaszczepionych przeciw COVID-19. Jak wygląda harmonogram rejestracji?

28 kwietnia – roczniki 1978-1979,

29 kwietnia – roczniki 1980-1981,

30 kwietnia – roczniki 1982-1983,

1 maja – roczniki 1984-1985,

3 maja – roczniki 1986-1987,

4 maja – roczniki 1988-1989,

5 maja – roczniki 1990-1991,

6 maja – roczniki 1992-1993,

7 maja – roczniki 1994-1996,

8 maja – roczniki 1997-1999,

9 maja – roczniki 2000-2003

Do 9 maja wszystkie osoby powyżej 18. roku życia będą miały wystawione e-skierowanie. Oznacza to, że po 9 maja każda pełnoletnia osoba będzie mogła już zarejestrować się na szczepienie. **Nie zastanawiaj się i zaszczep się przeciw COVID-19!**

Więcej informacji na temat szczepień i rejestracji znajdziesz na www.gov.pl/szczepimysie