



Lato to doskonała pora, by pielęgnować w sobie zdrowe nawyki, uprawiać więcej sportu, a przede wszystkim spędzać więcej czasu z rodziną. Gdy za oknem słońce zachęca nas do wyjścia, a my nie chcemy ryzykować wyjścia w zatłoczone miejsca, to bardzo często nasz wybór pada na las. Doskonałym towarzyszem tej destynacji są więc rowery górskie. Gdańsk i Warszawa umożliwiają nam zakup wysokiej klasy jednośladów - sprawdźmy, gdzie powinniśmy się po nie wybrać i jakie modele wybrać dla poszczególnych członków rodziny.

Rowery górskie męskie

W dobie dopasowywania rozmiaru koła do ramy i wzrostu użytkownika spotkamy rowery górskie głównie wyposażone w koła 29" i 27.5". **Popularne dwentyninery wybierane są najczęściej**, dlatego mało który producent decyduje się na stosowanie innego rozmiaru. Różnica między poszczególnymi średnicami nie jest ogromna, jednak to największe koła uważane są za **najwygodniejsze, najłatwiejsze w rozpędzeniu, wytłumiające wyboje i najszybsze**.

. Wybierając

[rowery górskie](#)

męskie

możemy przebierać w szerokiej gamie modeli zarówno ze sztywną ramą (hardtail), jak i pełną amortyzacją (full suspension)

. Wykorzystanie amortyzacji zarówno z przodu, jak i tyłu roweru zapewni nam nie tylko większy komfort, ale i możliwość wybrania się na bardziej techniczne ścieżki. Musimy jednak liczyć się z tym, że taki rower będzie cięższy i droższy. Jeżeli jesteśmy początkujący, z pewnością zadowolili nas model w przedziale cenowym 2-5 tysięcy złotych, na którym spróbujemy swoich sił z cięższych terenach, ale i w razie potrzeby komfortowo dojedziemy do pracy.

Rowery górskie damskie

Takie konstrukcje często różnią się od modeli męskich jedynie punktami styku - większość konstrukcji górskich jest uniwersalnych i panie nie muszą się ograniczać przy wyborze modelu. Niektórzy producenci jednak decydują się na zastosowanie obniżonej górnej rury ramy, często dokonują tego zabiegu jedynie w mniejszych rozmiarach. **Panie, którym zależy na najwyższym poziomie komfortu i dopasowania powinny decydować się na dedykowane im rowery górskie damskie**, dzięki którym od pierwszej jazdy poczują maksymalną wygodę. Jeżeli jednak zależy nam na najlepszych osiągnięciach to możemy swobodnie wybierać modele z uniwersalnej kolekcji, a następnie wymienić siodełko, chwyt, czy inne dodatki na lepiej dostosowane do naszej anatomii.

Rowery górskie dziecięce

Również dla najmłodszych produkowane są sportowe konstrukcje, które umożliwiają im nie odstępować na krok dorosłym na bardziej technicznych szlakach. **Wybierając rowery górskie dziecięce dla naszych pociech wiemy, że będą one dostosowane do sportowego stylu jazdy najmłodszych oraz wystarczająco wytrzymałe, by znieść możliwe akrobacje i wyczyny**. Nie należy zapominać o tym, by najmłodszych członków wyposażać w kask - najlepiej dawać przykład samemu go nosząc. Dzięki temu nie będziemy się obawiać o bezpieczeństwo młodzieży podczas samodzielnych wypraw czy wyjazdów ze znajomymi.

Rowery górskie - Warszawa i Gdańsk

Gdy interesuje nas zakup pierwszego roweru górskiego, najlepiej dokonać go stacjonarnie. **Na miejscu możemy zweryfikować z doświadczonym doradcą**, czy rower górski jest na pewno tym, czego nam potrzeba, a także znaleźć konstrukcję, która w pełni odzwierciedli nasze potrzeby. Rowery górskie online najlepiej kupować po zdobyciu doświadczenia, by wiedzieć dokładnie czego więcej oczekujemy od naszego następnego jednośladu. **W Warszawie i Gdańsku znajdziemy profesjonalne sklepy rowerowe Bikesalon**, w których możemy liczyć na doradców chętnych do pomocy w doborze naszego nowego dwukołowca, jak i wszystkich niezbędnych dodatków.



~~Full text obscured by a large black redaction box.~~