



**Proces wychodzenia z uzależnienia od alkoholu budzi wiele obaw u osób, dotkniętych tym problemem. Chcą skorzystać z pomocy, lecz obawiają się trudności, występujących na poszczególnych etapach leczenia. Kluczową kwestią jest zapoznanie się z przebiegiem leczenia oraz przygotowanie się na pobyt w ośrodku leczenia uzależnień. Poniższy artykuł przybliży temat odtruwania alkoholowego, które jest pierwszym etapem leczenia.**

1. Co to jest odtruwanie alkoholowe?

2. Odtrowanie alkoholowe – jak przebiega?

3. Dalsze etapy leczenia uzależnienia

### **Co to jest odtrowanie alkoholowe?**

Przede wszystkim warto nadmienić, że odtrowanie alkoholowe nie wyleczy chorego z alkoholizmu – jest to tylko jeden z etapów wychodzenia z uzależnienia. W momencie rozpoczęcia leczenia uzależniony musi pozbyć się z organizmu toksycznych substancji. Długotrwałe spożywanie alkoholu upośledza wiele funkcji organizmu, ma negatywny wpływ na gospodarkę wodno-elektrolitową, reakcja organizmu po odstawieniu alkoholu może zaś zagrażać zdrowiu chorego. To dlatego tak ważne jest, by odtrowanie alkoholowe przebiegało w bezpiecznych warunkach i pod okiem specjalistycznego personelu. Pozwoli to złagodzić nieprzyjemne objawy, wynikające z odstawienia uzależniającej substancji i szybciej wrócić do równowagi. Przed rozpoczęciem leczenia warto zasięgnąć bliższych informacji, których udziela na przykład ośrodek leczenia uzależnień MedJol pod adresem <https://medjol.pl/detoks/alkoholowy>

### **Odtrowanie alkoholowe – jak przebiega?**

Niezwykle istotne jest holistyczne podejście do pacjenta – ocena ogólnego stanu zdrowia, wykonanie odpowiednich badań laboratoryjnych, wywiad odnośnie do przebytych chorób, a także ocena stanu psychicznego. Pozwoli to zminimalizować przykre objawy i skrócić czas dochodzenia do siebie. Odtrowanie trwa zazwyczaj kilka lub kilkanaście dni (w zależności od czasu trwania w nałogu oraz stopnia zatrucia). Odbywa się pod opieką personelu medycznego, który ma pieczę nad bezpieczeństwem pacjenta i udziela mu niezbędnego wsparcia – tak medycznego, jak i emocjonalnego. Po przebytych detoksie pacjent zostaje uświadomiony o konieczności podjęcia dalszego leczenia, gdyż samo odtrucie alkoholowe to za mało, by uporać się z nałogiem.

### **Dalsze etapy leczenia uzależnienia**

Odtrucie alkoholowe to pierwszy krok na drodze do wyjścia z nałogu. Bywa, że detoks ratuje życie pogrążonego dotąd w ciągu alkoholowym pacjenta. Wolny od substancji toksycznych pacjent musi jednak podjąć dalsze kroki w walce z nałogiem. Konieczna będzie terapia alkoholowa, przeprowadzona przez zespół terapeutów. Odbycie wszystkich procesów leczenia pozwoli na uwolnienie się ze szponów nałogu, wzmocnienie poczucia własnej wartości i poziomu motywacji do zmiany życia na lepsze.