



Zmiana koloru włosów w dzisiejszych czasach jest niezwykle popularnym zabiegiem kosmetycznym, którego próbuje coraz więcej osób – oczywiście, przodują w tym kobiety. Część pań decyduje się na farbowanie w salonie fryzjerskim, pozostałe farbują włosy w domu, samodzielnie lub z pomocą przyjaciółek. Jedno i drugie rozwiązanie jest warte uwagi i może naszym włosom zapewnić efektowny i atrakcyjny wygląd. Decydując się na samodzielne farbowanie, stajemy przed dylematem – co wybrać: szampon koloryzujący, a może farbę do włosów? Dowiedz się, czym różnią się między sobą oba kosmetyki.

Farba do włosów

Farba do włosów to wybór dla tych kobiet, które decydują się na trwałą zmianę koloru. Ze względu na swój dość inwazyjny charakter (wnikanie w strukturę włosa), wybór koloru powinien być właściwie przemyślany.

Pod uwagę należy

wziąć tutaj m.in. indywidualny typ urody oraz to, jak czujemy się w danym kolorze włosów. Warto skorzystać z porad doświadczonych

fryzjerów i stylistów, jednak należy pamiętać, że to wyłącznie my będziemy właścicielkami nowej fryzury i to nasze samopoczucie

powinno być kwestią decydującą. Niemniej jednak w przypadku danego typu urody niektóre odcienie sprawdzają się lepiej inne – gorzej i z pewnością warto mieć ten fakt na uwadze.

Nałożenie

[farby do włosów](#)

powinno zostać poprzedzone właściwym przygotowaniem.

Przede wszystkim włosy powinny być właściwie

odżywione i zregenerowane, aby zapewnić trwały efekt koloryzacji. Odżywkę powinno się nakładać na włosy także bezpośrednio

po zmyciu farby.

Szampon koloryzujący

Jeśli lubimy eksperymentować z kolorami naszych włosów i nie zakładamy „wierności” jednej barwie przez długi czas, lepszym rozwiązaniem będą

[szampony koloryzujące](#)

. Przede wszystkim dlatego, że łatwiej je zmyć, a dodatkowo, nie są kosmetykami tak inwazyjnymi, jak wspomniane wcześniej farby do włosów. Dobrej jakości szampon koloryzujący będzie twoim sprzymierzeńcem w kontekście

pokrywania i maskowania siwych włosów lub odrostów. Wiele kobiet stosuje szampon koloryzujący przed podjęciem decyzji o trwałym farbowaniu swoich

włosów – aplikacja szamponu

daje nam pewne wyobrażenie na temat

tego, jak docelowo wyglądać będziemy po farbowaniu.

Zaletą

szamponów koloryzujących jest również bogaty wybór dostępnych na rynku kolorów, od bardzo jasnych, aż po najciemniejsze odcienie.

Niezależnie od tego, czy zdecydujemy się na wybór farby do włosów, czy postawimy na szampon koloryzujący, warto dobrze poznać skład poszczególnych kosmetyków i wybierać te, które zapewnią naszym włosom optymalną pielęgnację. Wiele kosmetyków w swoim składzie posiada naturalne substancje, które odpowiadają za pielęgnację włosów oraz skóry głowy, czy wzmocnienie efektu koloryzacji.